***Муниципальное бюджетное вечернее (сменное)***

***общеобразовательное учреждение вечерняя (сменная)***

***общеобразовательная школа Невьянского городского округа***

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**директор МБВСОУ ВСОШ НГО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г.ШуваловаПриказ №72-Д от 28.08.2020г |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**2020-2021 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к расписанию уроков**

**основного и среднего общего уровня образования**

 Расписание занятий в образовательном учреждении является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно-воспитательной работы, основным организационным документом, определяющим работу ученического и учительского коллектива, администрации учреждения и всего учреждения в целом. Оно устанавливает порядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам. На его основе организуется работа библиотеки, дежурство учителей и учащихся по школе, родительские собрания, внеклассная и внешкольная работа, деятельность ученических общественных организаций, определяется эффективность работы образовательного учреждения, создаются оптимальные условия для деятельности педагогического и ученического коллективов.

 Расписание школы составлено на основе учебного плана Муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного учреждения вечерней (сменной) общеобразовательной школы Невьянского городского округа, (приказ об утверждении №70-д от 28.08.2020г) календарного учебного графика Муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного учреждения вечерней (сменной) общеобразовательной школы Невьянского городского округа, (приказ об утверждении №65-д от 27.08.2020г)в соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (ред от 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»)

1. **ВЕЛИЧИНУ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Классы**  | **Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах** ***При 5-дневной неделе, не более***  |
| 7  | 32 |
| 8-9  | 33 |
| 10-11  | 34 |

Образовательную недельную нагрузку, равномерно распределенную в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 7-11 классов - не более 8 уроков. Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду. Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: (в ред. Изменений N 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 N 72, Изменений N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81) для обучающихся 7 - 12 классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

(абзац введен Изменениями N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

(абзац введен Изменениями N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

 При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

В расписании соблюдены пределы максимально допустимой нагрузки учащихся каждого уровня обучения. Учет особенностей способствует сохранению высокого уровня работоспособности во время прохождения учебного процесса и ослаблению утомляемости.

**Распределение нагрузки обучающихся по дням недели по шкале трудностей в баллах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **7** | 42/43 | 29/23 | 28/34 |  |  |
| **8** | 50 | 42 | 46/45 | 51 | 34 |
| **9 «А»** | 59 | 65/56 | 41 | 51 | 43/37 |
| **9 «Б»** | 40 | 68 | 52/50 | 59 | 43/37 |
| **10«А»** | 22 | 25 | 30/37 | 50 | 37 |
| **11«А»** | 34 | 36 | 45/41 | 58 | 37 |
| **12«А»** | 47 | 59 | 44 | 28 |  |
| **12«Б»** | 38/34 | 40 | 50 | 55 |  |

|  |
| --- |
| ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** |
| ***№*** | ***7 кл*** | ***8 кл*** | ***9-А кл*** | ***9-Б кл*** | ***10-А кл*** | ***11-А кл*** | ***12-А кл*** |
| ***1*** | ГЕОМЕТРИЯ | ОБЖ | ФИЗИКА | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ |  |  |  |
| ***2*** | ГЕОГРАФИЯ/БИОЛОГИЯ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ГЕОМЕТРИЯ | ОБЖ | ФИЗИКА | РУССКИЙ ЯЗЫК | ИСТОРИЯ |
| ***3*** | ОБЖ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ГЕОМЕТРИЯ | ГЕОГРАФИЯ | ИСТОРИЯ | ФИЗИКА | РУССКИЙ ЯЗЫК |
| ***4*** | ТЕХНОЛОГИЯ/ФИЗ-РА | ИНФОРМАТИКА | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ИСТОРИЯ | ГЕОГРАФИЯ | ЛИТЕРАТУРА | ФИЗИКА |
| ***5*** | РУССКИЙ ЯЗЫК | ГЕОГРАФИЯ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ГЕОМЕТРИЯ | ОБЖ | ПОЛИТИКА И ПРАВО | МАТЕМАТИКА |
| ***6*** | ФИЗИКА | ГЕОМЕТРИЯ | ГЕОГРАФИЯ | ТЕХНОЛОГИЯ |  |  | ЛИТЕРАТУРА |
| ***7*** |  | ИСТОРИЯ | АЛГЕБРА |  |  |  | ГЕОГРАФИЯ |

|  |
| --- |
| ***ВТОРНИК*** |
| ***№*** | ***7 кл*** | ***8 кл*** | ***9-А кл*** | ***9-Б кл*** | ***10-А кл*** | ***11-А кл*** | ***12-А кл*** |
| ***1*** | РУССКИЙ ЯЗЫК | АЛГЕБРА | ФИЗИКА | БИОЛОГИЯ |  |  |  |
| ***2*** | МУЗЫКА/ИЗО | АЛГЕБРА | ИСТОРИЯ | ФИЗИКА |  | ПР ГР РУССКОГО ЯЗ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК |
| ***3*** | РУССКИЙ ЯЗЫК | ГЕОГРАФИЯ | ИНФОРМАТИКА | ИСТОРИЯ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ТЕХНОЛОГИЯ | МАТЕМАТИКА |
| ***4*** | ИСТОРИЯ/ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | ТЕХНОЛОГИЯ | АЛГЕБРА | ГЕОГРАФИЯ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ПР ГР РУССКОГО ЯЗ | МАТЕМАТИКА |
| ***5*** |  | ИСТОРИЯ | ГЕОГРАФИЯ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | РУССКИЙ ЯЗЫК | ИНФОРМАТИКА | АСТРОНОМИЯ |
| ***6*** |  | ФИЗИКА | АЛГЕБРА | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК |  | СТРАНОВЕДЕНИЕ | ЛИТЕРАТУРА |
| ***7*** |  |  | БИОЛОГИЯ | АЛГЕБРА |  | ИСТОРИЯ | УР-НИЯ И НЕР-ВА |
| ***8*** |  |  | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК/// | ГЕОМЕТРИЯ |  |  | ПР ГР РУССКОГО ЯЗ |

|  |
| --- |
| ***СРЕДА*** |
| ***№*** | ***7 кл*** | ***8 кл*** | ***9-А кл*** | ***9-Б кл*** | ***10-А кл*** | ***11-А кл*** | ***12-А кл*** |
| ***1*** | АЛГЕБРА | ХИМИЯ | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | ЛИТЕРАТУРА |  |  |  |
| ***2*** | АЛГЕБРА | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | РУССКИЙ ЯЗЫК | ХИМИЯ | ФИЗКУЛЬТУРА | ЛИТЕРАТУРА | БИОЛОГИЯ |
| ***3*** | ИНФОРМ/ИНОСТР ЯЗЫК | ФИЗКУЛЬТУРА | ЛИТЕРАТУРА | БИОЛОГИЯ | ХИМИЯ/ИНФОРМАТИКА | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | ПР ГР РУССКОГО ЯЗ |
| ***4*** | ЛИТЕРАТУРА | РУССКИЙ ЯЗЫК | ОБЖ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | ТЕХНОЛОГИЯ | ХИМИЯ | ИСТОРИЯ |
| ***5*** |  | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | РУССКИЙ ЯЗЫК | ФИЗКУЛЬТУРА | ЛИТЕРАТУРА | ГЕОГРАФИЯ | ХИМИЯ |
| ***6*** |  | ЛИТЕРАТУРА | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК | РУССКИЙ ЯЗЫК | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | МХК/ФИЗКУЛЬТУРА | ФИЗКУЛЬТУРА/МХК |
| ***7*** |  | РОДНОЙ ЯЗЫК/ИНОСТРАН ЯЗЫК | ***ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГЕОГРАФИЯ*** | ИНОСТР ЯЗЫК/ РОД ЛИТЕРАТ | ФИЗКУЛЬТУРА | ИСТОРИЯ | ХИМИЯ В ЗАДАЧАХ |
| ***8*** |  | ***ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ*** |  |  | ИНДИВ ПРОЕКТ/РОДНОЙ ЯЗЫК | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК |  |

|  |
| --- |
| ***ЧЕТВЕРГ*** |
| ***№*** | ***8 кл*** | ***9-А кл*** | ***9-Б кл*** | ***10-А кл*** | ***11-А кл*** | ***12-А кл*** |
| ***1*** | РОДН. ЛИТЕР. | ХИМИЯ | АЛГЕБРА |  |  |  |
| ***2*** | АЛГЕБРА | БИОЛОГИЯ | РУССКИЙ ЯЗЫК | ФИЗИКА | ПОЛИТИКА И ПРАВО |  |
| ***3*** | МУЗЫКА | ХИМИЯ | АЛГЕБРА | АЛГЕБРА | ХИМИЯ В ЗАДАЧАХ | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ |
| ***4*** | БИОЛОГИЯ | ИСТОРИЯ | РОДНОЙ ЯЗЫК | АЛГЕБРА | МАТЕМАТИКА | ТЕХНОЛОГИЯ |
| ***5*** | ХИМИЯ | ТЕХНОЛОГИЯ | ЛИТЕРАТУРА | БИОЛОГИЯ | МАТЕМАТИКА | УР-НИЯ И НЕР-ВА |
| ***6*** | ГЕОМЕТРИЯ | РОДНОЙ ЯЗЫК | ХИМИЯ | ГЕОМЕТРИЯ | БИОЛОГИЯ | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ |
| ***7*** | БИОЛОГИЯ |  | ЛИТЕРАТУРА |  | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | ИНФОРМАТИКА |
| ***8*** |  |  | ИНФОРМАТИКА |  | МТЕМАТИКА |  |

|  |
| --- |
| ***ПЯТНИЦА*** |
| ***№*** | ***8 кл*** | ***9-А кл*** | ***9-Б кл*** | ***10-А кл*** |
| ***1*** | ***НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС*** | ЛИТЕРАТУРА | ФИЗИКА |  |
| ***2*** | ФИЗКУЛЬТУРА | ЛИТЕРАТУРА | ФИЗИКА | ЛИТЕРАТУРА |
| ***3*** | РУССКИЙ ЯЗЫК | ФИЗИКА | ФИЗКУЛЬТУРА | РУССКИЙ ЯЗЫК |
| ***4*** | ЛИТЕРАТУРА | ФИЗКУЛЬТУРА | РУССКИЙ ЯЗЫК | АЛГЕБРА |
| ***5*** | РУССКИЙ ЯЗЫК | ФИЗКУЛЬТУРА | ***ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГЕОГРАФИЯ//*** | АЛГЕБРА |
| ***6*** | ФИЗИКА | РУССКИЙ ЯЗЫК | ***НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС*** |  |
| ***7*** |  | РОДНАЯ ЛИТЕРАТУРА/ |  |  |
| ***8*** |  | ***НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС*** |  |  |

|  |
| --- |
| ***12-Б КЛАСС*** |
| ***№*** | ***ПОНЕДЕЛЬНИК*** | ***ВТОРНИК*** | ***СРЕДА*** | ***ЧЕТВЕРГ*** |
| ***0*** | ИНФОРМАТИКА | ГЕОГРАФИЯ | ХИМИЯ | МАТЕМАТИКА |
| ***1*** | РУССКИЙ ЯЗЫК | БИОЛОГИЯ | ХИМИЯ В ЗАДАЧАХ | УР-НИЯ И НЕР-ВА |
| ***2*** | ЛИТЕРАТУРА | МАТЕМАТИКА | ЛИТЕРАТУРА | УР-НИЯ И НЕР-ВА |
| ***3*** | ИСТОРИЯ | МАТЕМАТИКА | ПР ГР РУССКОГО ЯЗ | ФИЗИКА |
| ***4*** | ИСТОРИЯ | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | ПР ГР РУССКОГО ЯЗ | АСТРОНОМИЯ |
| ***5*** | МХК/ФИЗ-РА | ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ | ТЕХНОЛОГИЯ | ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК |
| ***6*** |  |  |  |  |
| ***7*** |  |  |  |  |