

УТВЕРЖДАЮ:
директор МБВСОУ ВСОШ НГО
Т.Г.Шувалова
Приказ №71-Д от 28.08.2020г

**ПЛАН
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
муниципального бюджетного вечернего
(сменного) общеобразовательного
учреждения
вечерней (сменной) общеобразовательной
школы Невьянского городского округа
на 2020-2021 учебный год**

г.Невьянск
2020

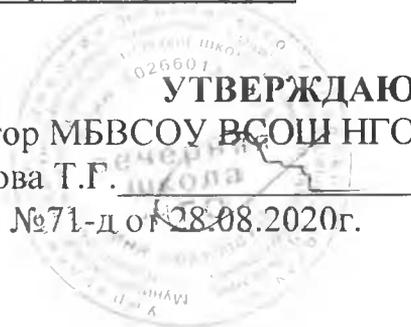
4. Формирование здорового образа жизни

Цель:	1. Формировать у обучающихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья. 2. Популяризация занятий физической культурой и спортом. 3. Пропаганда здорового образа жизни		
1	Акции против алкоголя, курения, наркомании	В течение учебного года	Тетерина Н.И. Колотова Е.А
2	Беседы о личной гигиене, режиме дня	Октябрь	Классные руководители
3	Участие в соревнованиях по различным видам спорта	В течение учебного года	Классные руководители
4	Классный час «Поведение в экстремальных ситуациях»	Март	Классные руководители

5	Всероссийский открытый урок по ОБЖ с проведением тренировок по защите детей от чрезвычайных ситуаций	Октябрь	Тетерин Е.М.
6	Школьные спартакиады по различным видам спорта	В течение учебного года	Тетерин Е.М.
7	Классные часы с приглашением специалистов в сфере профилактики алкоголизма и наркомании среди молодёжи	В течение учебного года	Тетерина Н.И.
8	Участие в мероприятиях, по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, встречи с представителями ГИБДД	В течение учебного года	Тетерина Н.И.
9	Проведение родительских собраний на темы здорового образа жизни	В течение учебного года	Классные руководители

Муниципальное бюджетное вечернее (сменное)
общеобразовательное учреждение вечерняя (сменная)
общеобразовательная школа Невьянского городского округа

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБВСОУ ВСОШ НГО
Шувалова Т.Г.
Приказ №71-д от 28.08.2020г.



План
**по пропаганде и обучению навыкам здорового об-
раза жизни обучающихся**
на 2020-2021 учебный год

Защита, сохранение и коррекция физического и психического здоровья ребенка; формирование устойчивой ценностной установки на здоровый образ жизни; сотрудничество со специалистами здравоохранения; просветительская работа с учениками и их родителями через воспитательные мероприятия.

Реализация данной цели осуществляется путем создания системы мероприятий, направленных на формирование здоровья обучающихся, воспитанников.

Эта система включает в себя:

1. последовательное и непрерывное обучение здоровью на различных этапах образования;
2. высокий уровень санитарно-гигиенической и просветительской работы;
3. формирование культуры досуга и отдыха;
4. межведомственный подход в решении проблем, связанных с охраной и укреплением здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Снижение уровня заболеваемости детей школьного возраста.
2. Налаживание работы с районными службами по формированию здорового образа жизни.
3. Формирование здорового образа жизни в семье.

4. Цели и задачи программы:

Основная цель: организация деятельности школы, направленной на

- поддержание и улучшение состояния здоровья обучающихся,
- укрепление и формирование здоровья,
- профилактику вредных привычек,
- формирование навыков здорового образа жизни.

Основные задачи:

- снижение уровня заболеваемости учащихся;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований на занятиях;

- формирование у педагогов, обучающихся и родителей здорового образа жизни;
- формирование системы спортивно-оздоровительной работы;
- отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных служб, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся

Комплексный план мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и пропаганду здорового образа жизни.

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Примечание</i>
Мероприятия в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19				
1	Термометрия обучающихся	Ежедневно	Дежурный учитель	До снятия ограничительных мер
2	Дезинфекция рук обучающихся и учителей	Ежедневно	Дежурный учитель	
3	Соблюдение режима занятий	Ежедневно	Классный руководитель	
4	Обучение класса в закреплённом за ним кабинете	Ежедневно	Классный руководитель	
Мониторинг состояния здоровья обучающихся				
1.	Систематический анализ состояния здоровья детей.	Ежегодно	Представители ЦРБ НГО зам. директора по УВР	
2.	Создание, обновление банка данных о детях – инвалидах.	Сентябрь, январь	Классные руководители	
3.	Составление социального паспорта класса	Сентябрь, январь	Классные руководители	
4.	Организация флюорографического обследования несовершеннолетних обучающихся.	В течение учебного года	Социальный педагог	
5.	Организация планового медицинского осмотра несовершеннолетних обучающихся.	В течение учебного года	Классные руководители в соответствии с графиком ЦРБ НГО	
6.	Рассмотрение вопросов по профилактике вредных привычек на заседании МО классных руководителей.	Согласно плану работы МО	Руководитель МО	
Создание условий для укрепления и сохранения здоровья обучающихся				
1.	Организация работы спортивных кружков и секций на базе школы.	сентябрь	Зам.директора по УВР	
2.	Соблюдение в практической деятельности школы требований СанПин.	В течение учебного года	Директор, зам.директора по УВР, завхоз	
3.	Создание условий безопасного пребывания обучающихся в школе	Постоянно	Администрация школы	
4.	Совершенствование содержания уроков физической культуры.	В течение учебного года	Учитель физкультуры	
5.	Обеспечение контроля за деятельностью педагогов	В течение учебного года	Администрация школы	

	по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.	да		
6.	Составление рационального расписания уроков.	Сентябрь	Зам.директора по УВР	
7.	Соблюдение требований к организации и объёму учебной нагрузки обучающихся на всех уровнях образования.	В течение учебного года	Администрация школы	
8.	Разработка методических рекомендаций в помощь учителям- предметникам для проведения на уроках динамических минуток для каждой возрастной группы учащихся.	В течение первой четверти.	Зам.директора по УВР	

Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся

1.	Обеспечение и организация профилактических прививок в школе.	В течение учебного года	Представители ЦРБ НГО	
2.	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ и ОКИ	В течение учебного года	Социальный педагог, заместитель директора УВР	
3.	Организация и проведение социально – просветительских мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, на соблюдение правил личной гигиены и т.д.	В течение учебного года	Классные руководители Социальный педагог	
4.	Организация питания обучающихся школы	В течение учебного года	Администрация школы	
5.	Обеспечение бесплатного питания детей из многодетных, малообеспеченных семей, детей – инвалидов, опекаемых.	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители	
6.	Использование активных форм работы с обучающимися по пропаганде здорового образа жизни.	В течение учебного года	Классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
7.	Рассмотрение вопросов по профилактике вредных привычек на родительских собраниях	В течение учебного года	Классные руководители	
8.	Беседы, направленные на профилактику различного вида правонарушений, проводимые представите-			

	лями ТКДН и ЗП			
Мероприятия по воспитанию потребности вести здоровый образ жизни, по формированию культуры здоровья				
1.	Участие учащихся в районном кроссе «Кросс нации».	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители	
2.	Инструктаж о безопасном поведении обучающихся на уроках и переменах.	Сентябрь, январь	Классные руководители	
3.	Проведение акции «За здоровый образ жизни». (по отдельному плану)	Октябрь	Социальный педагог	
4.	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике.	Октябрь	Учитель физкультуры	
5.	Весёлые старты.	Октябрь - ноябрь	Учитель физкультуры	
6.	Участие в районных соревнованиях.	Октябрь - ноябрь	Учитель физкультуры	
7.	Беседы - инструктажи о поведении обучающихся в дни школьных каникул.	Октябрь, Декабрь, март, май	Классные руководители	
8.	Беседы по соблюдению обучающимися ПДД (согласно планированию)	В течение учебного года	Классные руководители	
9.	Профилактическая беседа «Как уберечься от гриппа?»	Январь	Представители ЦРБ НГО	
10.	Участие в соревнованиях «Лыжня России»	февраль	Учитель физкультуры	
11.	Классные часы «Я выбираю здоровый образ жизни» для обучающихся 7- 9 классов.	Апрель	Классные руководители	
12.	«В здоровом теле – здоровый дух». Для обучающихся 7-12 классов.	Апрель	Классные руководители	
13.	Выставка рисунков, плакатов «Мы выбираем здоровье!»	Апрель	Классные руководители, учитель ИЗО	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575799

Владелец Шувалова Татьяна Георгиевна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022