

- создавать условия для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные ими на уроках физической культуры, и на этой основе содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств
- воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие

- развивать творческую инициативу, самостоятельность и организаторские способности.

Функции школьного спортивного клуба:

- организует постоянно действующие спортивные секции для учащихся
- проводит внутришкольные соревнования, товарищеские спортивные встречи с другими школами
- принимает участие в соревнованиях, организуемых органами управления образованием
- проводит физкультурные праздники
- ведет широкую пропаганду физической культуры и спорта в школе - расширяет и укрепляет материально - спортивную базу школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря).

Условием открытия школьного спортивного клуба (ШСК) служат следующие критерии:

- наличие материально-спортивной базы (спортивные залы, спортивные площадки и т.д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и оборудованием
- наличие в школе спортивной секций (кружка) по виду спорта
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях
- наличие квалифицированных кадров.

Организация работы школьного спортивного клуба

- общее педагогическое руководство деятельностью спортивного клуба осуществляет заместитель директора. Организационное и методическое руководство осуществляют учителя физической культуры, учителя предметники. Коллектив спортивного клуба ежегодно на собрании представителей классов избирает совет из 7-15 человек, который непосредственно руководит его работой. Совет клуба избирает из своего состава председателя и секретаря. Свою работу совет организует с помощью физоргов, являющихся непосредственными организаторами физкультурных мероприятий в классах.

Клуб организует и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, формирует команды по виду спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях разного уровня (межшкольных, муниципальных, территориальных); пропагандирует в учреждении основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба. Основными направлениями в работе школьного спортивного клуба являются:

- привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом
- открытие спортивных секций (кружков)
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, к здоровому образу жизни, укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и

секциях, участие в оздоровительных мероприятиях

- организация здорового досуга учащихся
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Занятия в спортивной секции (кружка) проводятся в соответствии с рабочей программой тренера - преподавателя. Занятия в клубе проводятся в соответствии с расписанием, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

Основными формами работы клуба могут быть занятия в секциях, группах и командах. Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической и спортивно-технической подготовки спортивной направленности, по желанию детей.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем (председателем) клуба, педагогом дополнительного образования (тренером) во взаимодействии с медицинским персоналом школы и поликлиникой.

Организацию и проведение занятий осуществляют педагоги дополнительного образования школы, учителя физической культуры, учителя предметники, тренеры-преподаватели учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

Руководство проведением Спартакиады

-Организационное и методическое обеспечение Спартакиады возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей школы, которые осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки и принимает решение о допуске команд к участию в соревнованиях Спартакиады;
- осуществляет подготовку класса для участия в соревнованиях Спартакиады;
- разрабатывает систему проведения соревнований по каждому виду спорта и представляет программу проведения Спартакиады.
- в трехдневный срок готовит отчет о проведении соревнований по виду спорта.

Ответственность за подготовку команд, мест соревнований, медико-санитарное обслуживание и соблюдение техники безопасности спартакиады возлагается на учителей физической культуры и медицинского работника школы. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся в пути следования и на месте проведения соревнований возлагается на представителей команд- классных руководителей.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях городской Спартакиады школьников допускаются сборные команды класса по видам спорта:

Виды	Класс	Состав
Мини-футбол	7-9	Класс- команда
Шахматы	7-12	Личное первенство
Легкая атлетика	7-12	Личное первенство
Зимнее многоборье ГТО	7-12	Личное первенство
«А ну-ка, мальчики!»	7-12	Класс- команда
«А ну-ка, девочки!»	7-12	Класс- команда
Олимпиада по физической культуре	7-8,9-10	Мальчики/девочки
	11-12	Мальчики/девочки
Старты Надежд	8-10	Класс/мальчики/ девочки

Дисциплинарные проступки

Недисциплинированное поведение игроков и представителей команд, нарушение установленной формы, неопрятный внешний вид формы, пререкания с судьями, неэтичное отношение друг к другу и соперникам, апелляция к зрителям рассматриваются как грубые неспортивные проступки, нарушающие ход соревнований.

Участник команды, получивший дисквалификацию за грубое неспортивное поведение, пропускает очередную игру (состязание, выступление).

Представитель команды, получивший дисквалификацию за грубое неспортивное поведение, пропускает очередную игру (состязание); вторую дисквалификацию - три очередные игры; третью дисквалификацию - отстраняется от руководства командой по всем видам спорта до окончания Спартакиады. Дисквалификация (отстранение) представителя от руководства командой отмечается в протоколе.

Протесты

Протесты подаются в письменном виде старшему судье соревнований подгруппе в течение одного часа после окончания матча (состязания, выступления), но только при условии, если официальный представитель команды сделал заявление о подаче протеста сразу после окончания матча (состязания, выступления). По этому заявлению главный судья делает запись в протоколе матча (состязания, выступления) о факте подаче протеста и его типе.

Протест должен быть рассмотрен главным судьей Спартакиады и главным судьей по виду соревнований. Протесты не принимаются на назначение судей, расписание игр, решение судьи в соответствии с правилами по виду спорта.

Протесты также не принимаются, которые поданы несвоевременно и не зафиксированные в протоколе.

Программа Спартакиады, система проведения соревнований

Спартакиада проводится среди сборных команд учащихся общеобразовательной школы, согласно правилам соревнований по видам спорта.

Если команда не явилась к началу соревнований по расписанию (плюс 15 мин.), не уведомив об этом предварительно главную судейскую коллегию, ей присуждается поражение согласно правилам соревнований по виду спорта.

Команда без представителя не допускается к соревнованиям, ей ставится поражение.

Команды, участники, опоздавшие на соревнования, могут допускаться судейской коллегией к дальнейшим соревнованиям, но при этом пропущенные игры или виды не проводятся. Команда, не явившаяся в первый день, допускается к соревнованиям. Пропущенные игры не проводятся. Если команда не явилась на соревнования 1 и 2 туров, она снимается с соревнований. Соревнования проводятся по круговой системе.

МИНИ-ФУТБОЛ

Соревнования проводятся по упрощенным правилам мини-футбола. Продолжительность игры 2 тайма по 20 минут с перерывом 5 минут. Положение «вне игры» не фиксируется. Размеры поля: 35-40х45-55м. с воротами 2х5 м., радиус площади ворот -9 м.

Внимание! Ворота должны быть надежно закреплены на земле. Использование переносных ворот допустимо лишь в случае их соответствия данному требованию.

В случае нарушения правил в пределах площади ворот назначается восьмиметровой штрафной удар. Мяч для игры - № 4. Число участников матча 9х9 (8 полевых игроков плюс вратарь). (Или по договоренности, в зависимости от размеров площадки). Количество замен в матчах не ограничено, допускаются обратные замены. Замены производятся в специально отведенном секторе в ходе матча с разрешения судьи.

Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков. За

победу команде присуждается - 3 очка, ничью - 1 очко, поражение - 0 очков. В стыковых играх в случае ничейного результата в основное время матча для определения победителя пробивается серия из пяти одиннадцатиметровых штрафных ударов (далее - до первого промаха).

При равенстве очков у двух команд преимущество дается команде, победившей в личной встрече

В случае равенства очков у трех и более команд места определяются по:

- наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними;
- лучшей разнице мячей, набранных во встречах между ними
- наибольшему числу побед во всех матчах;
- лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех матчах;
- наибольшему числу забитых мячей во всех матчах;
- наименьшему количеству пропущенных мячей во всех матчах;
- жеребьевкой.

ЮНОШИ	
1. Акробатика.	Оценка
И.П. - основная стойка	
- руки через стороны вверх, наклон вперед коснуться пола ладонями (держать), выпрямиться	0,5
- равновесие (ласточка) на правой (левой) ноге (держать), руки в стороны	1,0
- приставляя правую (левую) ногу, полуприсед руки назад	0,5
- длинный кувырок вперед, упор присев	1,5
- стойка на голове и руках (толчком или силой) держать	1,5
- опуская ноги, упор присев	0,5
- кувырок назад, в упор присев, встать	1,0
- переворот в сторону «колесо», руки в стороны	1,5
- приставляя правую (левую) ногу, с поворотом налево (направо), полуприсед, руки назад	0,5
- кувырок вперед, упор присев	1,0
- прыжок вверх прогнувшись	0,5
Итого:	10,0
ДЕВУШКИ	
1. Акробатика.	Оценка
И.П. - основная стойка	
- равновесие на левой (правой) ноге, руки в стороны ,	1,0
- приставляя правую (левую) ногу, полуприсед, руки назад	0,5
- кувырок вперед, ноги скрестно, руки вперед	1,0
- поворот кругом	0,5
- кувырок назад	1,0
- перекатом назад лечь на спину, руки вверх «мост» (держать)	1,5
- поворот налево (направо) в упор присев, встать	1,0
- переворот в сторону «колесо», руки в стороны	1,5
- приставляя правую (левую) ногу, с поворотом налево (направо), полуприсед, руки назад	0,5
- кувырок вперед, в упор присев	1,0
- прыжок вверх прогнувшись	0,5
Итого:	10,0

ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ ГТО

Соревнования лично-командные проводятся по программе зимнего полиатлона (стрельба из пневматической винтовки, силовая гимнастика, лыжные гонки). Стрельба производится сидя, с опорой локтями на стол с дистанции 10 метров по мишени № 8. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных, время на стрельбу 10 минут. Каждая команда должна иметь оружие и необходимое количество патронов. (Винтовка пневматическая с открытым или диоптрическим прицелом). Силовая

гимнастика - подтягивание на перекладине (юноши), сгибание - разгибании рук в упоре лежа на полу от платформы (девушки). Лыжные гонки на дистанциях 3км,- девушки, 5 км.- юноши. Стиль передвижения - свободный.

Победители в общекомандном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных шестью участниками команды (3 юноши + 3 девушки) во всех видах программы соревнований по 100 очковой таблице оценки результатов зимнего полиатлона.

ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные проводятся по швейцарской системе в VII туров, регламент проведения устанавливается судейской коллегией.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве очков у нескольких команд - согласно регламенту проведения соревнований. При равенстве очков у 2-х и более команд места определяются по результатам на 1, 2, 3 досках.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные проводятся среди юношей и девушек по программе:

юноши - бег 100 м, 200 м, 400 м, прыжки в длину с разбега, эстафета 4х100 м.

девушки - бег 100 м, 200 м, 400 м, прыжки в длину с разбега, эстафета 4х100 м.

Каждый участник имеет право выступать в двух видах программы и эстафете, на вид могут заявиться не более двух участников. Командное первенство определяется по 10 лучшим результатам, набранным зачетными участниками по таблице оценки результатов 1986 года.

- СТАРТЫ НАДЕЖД

Соревнования проводятся по следующим видам:

1. Челночный бег 3х10 м до касания рукой фишки;
2. Прыжки через скакалку за 30 сек.
3. Прыжок в длину с места
4. Подтягивание: из виса - мальчики
из виса лежа - девушки.

Зачёт по 4- м лучшим результатам на виде.

Условия определения победителей

Общекомандные места в командном зачёте школьной Спартакиады определяются по наименьшей сумме занятых мест командами школы.

В случае равенства очков у 2-х и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3-х мест. Если эти показатели оказались равными, победитель определяется по высшему месту в соревнованиях по легкой атлетике. За неучастие в туристских соревнованиях, команда получает последнее место плюс 20 штрафных очков.

Организация соревнований.

Ответственность за организацию и проведение соревнований, соблюдение правил техники безопасности, санитарно-гигиенических норм, медицинское обслуживание, подготовку мест соревнований, прием, размещение, представителей, судей возлагается на зам. директора школы, учителей и инструкторов физического воспитания школы, судейские бригады ШСК, утвержденные приказами директора.

Заседание главной судейской коллегии с представителями команд по отдельному назначению.

Условия представления заявок

Представители команд представляют в мандатную комиссию на заседании судейской коллегии (1-й день соревнований) следующие документы:

- именную заявку.

Работа мандатной комиссии

Работа мандатной комиссии обязательна на каждом виде соревнований. В ее состав входят: главный судья соревнований, главный секретарь, представитель проводящей организации.

Обязанности мандатной комиссии:

- проверить необходимые документы всех, без исключения, членов команды.

Жеребьевка команд

Жеребьевка проводится на заседании судейской коллегии в присутствии представителей команд. Расписание игр составляется по жеребьевке. Представители команд, опоздавшие на заседание судейской коллегии, в жеребьевке не участвуют, она проводится без них.

Расписание соревнований

Все соревнования спартакиады начинаются не ранее 12.00 часов.

Награждение.

Команды и участники, занявшие призовые места в соревнованиях по отдельным видам программы Спартакиады, награждаются грамотами школы.

Материально-техническая база

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в спортивном клубе используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки, школьные кабинеты, на базе которых создан клуб, а также другие спортивные сооружения, которые имеют разрешение на организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Права и обязанности воспитанников школьного спортивного клуба

Воспитанники школьного спортивного клуба имеют право:

- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, а также методическими пособиями
- получать консультации
- избирать и быть избранным в совет школьного спортивного клуба
- систематически проходить медицинское обследование
- вносить предложения по совершенствованию работы школьного спортивного клуба.

Воспитанник школьного спортивного клуба обязан соблюдать:

- установленный порядок в секции (кружке)
- соблюдать правила техники безопасности при проведении занятий
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю
- показывать личный пример здорового образа жизни.

Документация клуба, учет и отчетность

В своей деятельности школьный спортивный клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных мероприятий школы, города.

Школьный спортивный клуб должен иметь:

- положение о школьном спортивном клубе
- приказ по школе, об открытии школьного спортивного клуба
- положение о Совете спортивного клуба
- списочный состав Совета клуба
- план работы ШСК на учебный год
- программы, расписание занятий
- календарный план проведения соревнований (мероприятий) на учебный год
- участие школы в школьных и городских соревнованиях (приказы школы)

- протоколы заседания совета школьного спортивного клуба
- информационный стенд о деятельности школьного спортивного клуба (название, эмблема, календарный план мероприятий, поздравление победителей и призеров
- соревнований).