|  |
| --- |
| **4. Формирование здорового образа жизни** |
| Цель: | 1. Формировать у обучающихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.
2. Популяризация занятий физической культурой и спортом.
3. Пропаганда здорового образа жизни
 |
| 1 | Акции против алкоголя, курения, наркомании | В течение учебного года | Тетерина Н.И.Колотова Е.А |
| 2 | Беседы о личной гигиене, режиме дня | Октябрь | Классные руководители |
| 3 | Участие в соревнованиях по различным видам спорта | В течение учебного года | Классные руководители |
| 4 | Классный час «Поведение в экстремальных ситуациях» | Март | Классные руководители |
| 5 | Всероссийский открытый урок по ОБЖ с проведением тренировок по защите детей от чрезвычайных ситуаций | Октябрь | Тетерин Е.М. |
| 6 | Школьные спартакиады по различным видам спорта  | В течение учебного года | Тетерин Е.М. |
| 7 | Классные часы с приглашением специалистов в сфере профилактики алкоголизма и наркомании среди молодёжи | В течение учебного года | Тетерина Н.И. |
| 8 | Участие в мероприятиях, по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, встречи с представителями ГИБДД | В течение учебного года | Тетерина Н.И. |
| 9 | Проведение родительских собраний на темы здорового образа жизни | В течение учебного года | Классные руководители |