***Муниципальное бюджетное вечернее (сменное)***

***общеобразовательное учреждение вечерняя (сменная)***

***общеобразовательная школа Невьянского городского округа***

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**директор МБВСОУ ВСОШ НГО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г.Шувалова |

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ на 2016-2017 учебный год**

**I смена**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ урока** | **Время** |
| 1 | 8.00-8.40 |
| 2 | 8.50-9.30 |
| 3 | 9.40-10.20 |
| 4 | 10.40-11.20 |
| 5 | 11.30-12.10 |
| 6 | 12.20-13.00 |
| 7 | 13.10-13.50 |

**II смена**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ урока** | **Время** |
| 1 | 16.40-17.20 |
| 2 | 17.30-18.10 |
| 3 | 18.20-19.00 |
| 4 | 19.10-19.50 |
| 5 | 20.00-20.40 |
| 6 | 20.50-21.30 |

***Муниципальное бюджетное вечернее (сменное)***

***общеобразовательное учреждение вечерняя (сменная)***

***общеобразовательная школа Невьянского городского округа***

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**директор МБВСОУ ВСОШ НГО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г.Шувалова |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**2016-2017 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**к расписанию уроков**

**основного и среднего общего уровня образования**

 Расписание занятий в образовательном учреждении является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно-воспитательной работы, основным организационным документом, определяющим работу ученического и учительского коллектива, администрации учреждения и всего учреждения в целом. Оно устанавливает порядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам. На его основе организуется работа библиотеки, дежурство учителей и учащихся по школе, родительские собрания, внеклассная и внешкольная работа, деятельность ученических общественных организаций, определяется эффективность работы образовательного учреждения, создаются оптимальные условия для деятельности педагогического и ученического коллективов.

 Расписание школы составлено на основе учебного плана Муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного учреждения вечерней (сменной) общеобразовательной школы Невьянского городского округа, (приказ об утверждении 76-д от 31.08.2016г) годового календарного учебного графика Муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного учреждения вечерней (сменной) общеобразовательной школы Невьянского городского округа, (приказ об утверждении 76-д от 31.08.2016г)в соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (ред от 24.11.2015) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»)

1. **ВЕЛИЧИНУ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Классы**  | **Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах** ***При 5-дневной неделе, не более***  |
| 7  | 32  |
| 8-9  | 33  |
| 10-11  |  |

Образовательную недельную нагрузку, равномерно распределенную в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков. Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду. Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: (в ред. Изменений N 2, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 25.12.2013 N 72, Изменений N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81) для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

(абзац введен Изменениями N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

(абзац введен Изменениями N 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81)

 При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 7-9 классах**

|  |  |
| --- | --- |
| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
| 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Химия | - | - | 13 | 10 | 12 |
| Геометрия | - | - | 12 | 10 | 8 |
| Физика | - | - | 8 | 9 | 13 |
| Алгебра | - | - | 10 | 9 | 7 |
| Экономика | - | - | - | - | 11 |
| Черчение | - | - | - | 5 | 4 |
| Мировая художественная культура (МХК) | - | - | 8 | 5 | 5 |
| Биология | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| Математика | 10 | 13 | - | - | - |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Русский язык | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| Краеведение | 7 | 9 | 5 | 5 | - |
| Природоведение | 7 | 8 | - | - | - |
| География | - | 7 | 6 | 6 | 5 |
| Граждановедение | 6 | 9 | 9 | 5 | - |
| История | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Ритмика | 4 | 4 | - | - | - |
| Труд | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Литература | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| ИЗО | 3 | 3 | 1 | 3 | - |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |
| Экология | 3 | 3 | 3 | 6 | 1 |
| Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| Информатика | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-12 классах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Общеобразовательные предметы** | **Количество баллов****(ранг трудности)** | **Общеобразовательные предметы** | **Количество баллов****(ранг трудности)** |
| Физика | 12 | Информатика, Экономика | 6 |
| Геометрия, химия | 11 | История,Обществознание, МХК | 5 |
| Алгебра | 10 | Астрономия | 4 |
| Русский язык | 9 | География, Экология | 3 |
| Литература, иностранный язык | 8 | ОБЖ, Краеведение | 2 |
| Биология | 7 | Физическая культура | 1 |

 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут,

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены -20 минут.

В расписании соблюдены пределы максимально допустимой нагрузки учащихся каждого уровня обучения. Учет особенностей способствует сохранению высокого уровня работоспособности во время прохождения учебного процесса и ослаблению утомляемости.

**Распределение нагрузки обучающихся по дням недели по шкале трудностей в баллах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **7** | 33 | 47/46 | 29/31 |  |  |
| **8** | 37 | 45 | 55 | 52 | 34 |
| **9** | 47 | 51 | 57 | 42 | 18 |
| **гр9** | 16/24 | 34/32 | 42/39 |  |  |
| **10-А** | 49 | 35 | 32 | 31 | 24 |
| **10-Б** | 34/30 | 59/53 | 20/14 |  |  |
| **11-А** | 38 | 48 | 42 | 46/41 |  |
| **11-Б** | 34/42 |  | 34/27 | 37/30 |  |
| **12-А** | 45 | 43 | 44/40 | 43 |  |
| **12-Б** | 31/35 | 52 | 42 | 46 |  |

 Таким образом, расписание уроков соответствует требованиям учебного плана и санитарных норм, способствует продуктивному освоению образовательной программы и не вызывает перегрузки и утомляемости учащихся.

|  |
| --- |
|  |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
|  | **7** | **8** | **9** | **10 «А»** | **11 «А»** | **12 «А»** |
| **1** | Физика | Математика | Литература | История | Русский язык | Технология |
| **2** | Русский язык | Математика | Практическая грамматика русского языка | Обществознание | Литература | Математика |
| **3** | Математика | Литература | История | Физика | Подвижные игры | Биология |
| **4** | Физическая культура(1,3)/Технология(2,4) | МХК | Биология | Литература | Уравнения и неравенства | Математика |
| **5** | Подвижные игры | Практическая грамматика русского языка | Физика | Русский язык | Уравнения и неравенства | История |
| **6** | Классный час | ОБЖ | Информатика | Математика | Классный час | Русский язык |
| **7** |  |  | Физическая культура | Классный час |  |  |
| **Дежурный учитель – Алтуфьева Нина Ивановна** |
| **ВТОРНИК** |
|  | **7** | **8** | **9** | **10 «А»** | **11 «А»** | **12 «А»** |
| **1** | История(1,3)Обществознание(2,4) | География | Математика  | Иностранный язык | Физика | Литература |
| **2** | Математика | История | География | Математика | Иностранный язык | Практическая грамматика русского языка |
| **3** | Математика | Физика | Иностранный язык | Практическая грамматика русского языка | География | Политика и право |
| **4** | Практическая грамматика русского языка (1,3)/МХК(2,4) | Физика | Математика | География | История | Иностранный язык |
| **5** | Литература | Обществознание | Иностранный язык | МХК//(1,3) | Математика | География |
| **6** | География(1,3)/ Решение математических задач(2,4) | Информатика | Иностранный язык |  | Технология | Математика |
| **7** |  | Технология | Обществознание |  | Информатика |  |
| **Дежурный учитель – Камерилова Людмила Владимировна** |
| **СРЕДА** |
|  | **7** | **8** | **9** | **10 «А»** | **11 «А»** | **12 «А»** |
| **1** | Русский язык | Химия | Русский язык | Физическая культура(1,3)// | Математика | МХК(1,3)// Физическая культура(2,4) |
| **2** | Русский язык | Химия | Русский язык | Подвижные игры | Математика | Обществознание |
| **3** | Биология(2,4)//Иностранный язык(1,3) | Математика | Химия | Литература | История | Настольный теннис |
| **4** |  | Физическая культура  | Математика  | Химия | Обществознание | Практическая грамматика русского языка |
| **5** |  | Иностранный язык | Математика  | ОБЖ | Химия | История |
| **6** |  | Решение математических задач | Литература | Практическая грамматика русского языка | Физическая культура(1,3)// | Химия |
| **7** |  | Русский язык | Химия |  |  | Литература |
| **Дежурный учитель – Тетерин Евгений Михайлович** |
| **ЧЕТВЕРГ** |
|  | **8** | **9** | **10 «А»** | **11 «А»** | **12 «А»** |
| **1** | Математика | Физика | Страноведение | Практическая грамматика русского языка | Обществознание |
| **2** | Математика | География | История | Литература | Уравнения и неравенства |
| **3** | Литература | Математика | Биология | Страноведение | Уравнения и неравенства |
| **4** | География | История | Математика | Биология | Информатика |
| **5** | История | Биология | Информатика | Практическая грамматика русского языка | Физика |
| **6** | Биология | Информатика |  | Обществознание  | Классный час |
| **7** | Биология | МХК |  | МХК// |  |
| **Дежурный учитель – Плесская Фаина Андреевна** |

|  |
| --- |
| **ПЯТНИЦА** |
|  | **8** | **9** | **10 «А»** |
| **1** | Русский язык | Предпрофильная подготовка | Уравнения и неравенства |
| **2** | Русский язык | Культура безопасности жизнедеятельности | Уравнения и неравенства |
| **3** | Иностранный язык | Физическая культура | Технология |
| **4** | Иностранный язык | Физическая культура |  |
| **5** | Физическая культура | Литература |  |
| **6** | Физическая культура | Классный час |  |
| **7** | Классный час |  |  |
| **Дежурный учитель – Шлюкова Наталья Владимировна** |

|  |
| --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** |
|  | **10 «Б»** | **11 «Б»** | **12 «Б»** | **гр 9** |
| **1** | Обществознание(1,3)//МХК92,4) | Информатика(1,3)//Уравнения и неравенства(2,4) | МХК(1,3)//Физическая культура(2,4) | Биология(2,4)// Культура безопасности жизнедеятельности(1,3) |
| **2** | География(2,4)//Биология(1,3) | Математика | Литература | Обществознание(1,3)//История(2,4) |
| **3** | История | Математика | Русский язык | Подвижные игры |
| **4** | Литература | География(2,4)//Биология(1,3) | История | Физическая культура(1,3)//Иностранный язык(2,4) |
| **5** | Русский язык | История | География |  |
| **6** |  | Классный час | Политика и право |  |

|  |
| --- |
| **ВТОРНИК** |
|  | **10 «Б»** | **12 «Б»** | **гр 9** |
| **1** | Информатика(2,4)//Физика(1,3) | Информатика | Классный час |
| **2** | Практическая грамматика русского языка | Уравнения и неравенства | Математика |
| **3** | Литература | Уравнения и неравенства | Математика |
| **4** | Математика | Практическая грамматика русского языка | Информатика(1,3)//География(2,4) |
| **5** | Математика | Практическая грамматика русского языка | Физика |
| **6** | Уравнения и неравенства | Литература |  |

|  |
| --- |
| **СРЕДА** |
|  | **10 «Б»** | **11 «Б»** | **12 «Б»** | **гр 9** |
| **1** | Химия (1,3)// Технология(2,4) | Технология(1,3)// Химия(2,4) | Биология | Русский язык |
| **2** | Иностранный язык | Русский язык | Химия | Технология(1,3)/ Предпрофильная подготовка(2,4) |
| **3** | Физическая культура(1,3)//ОБЖ(2,4) | Обществознание | Иностранный язык | Химия |
| **4** | Классный час | Иностранный язык | История | Литература |
| **5** |  | Физическая культура(1,3)/ Подвижные игры(2,4) | Обществознание | Русский язык |
| **6** |  |  | История | Литература(1,3)/МХК(2,4) |
| **7** |  |  | Настольный теннис |  |
| **ЧЕТВЕРГ** |
|  | **11 «Б»** | **12 «Б»** |
| **1** |  | Физика |
| **2** | Практическая грамматика русского языка | Математика |
| **3** | Литература | Математика |
| **4** | Литература | Математика |
| **5** | Физика(1,3)//МХК(2,4) | Технология |
| **6** |  | Классный час |